



**Lave las manos  
con agua y jabón  
de manera  
frecuente  
y a fondo**



**Cúbrase la boca  
y la nariz con un  
pañuelo al toser  
o estornudar.  
Tírelo después  
a la basura**



**Limpie con  
frecuencia  
las superficies  
que se tocan con  
las manos y ventile  
espacios comunes**



**Si está enfermo,  
evite salir de  
casa y utilice  
los servicios  
de salud con  
responsabilidad**



**GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS**

CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS